

BÉNIN

Le guide complet du voyageur

Visa, budget, sécurité, itinéraires, culture et bonnes adresses —
tout pour préparer un séjour réussi au Bénin, du sud lagunaire
aux royaumes historiques du centre.

Édition 2026 · Proposé par Tayo Services Immo — tayofinance.netlify.app



Bienvenue

Chez Tayo Services Immo, nous accompagnons chaque année des voyageurs qui découvrent le Bénin pour la première fois, et des membres de la diaspora qui rentrent retrouver leur terre. Ce guide rassemble tout ce que nous aurions aimé savoir avant notre premier voyage : les démarches administratives, les vrais budgets, les lieux qui valent le détour, et ceux qu'on préfère éviter pour l'instant.

Nous avons pris soin de vérifier chaque information pratique (visa, sécurité, tarifs) au moment de la rédaction — mais un pays évolue, et il reste indispensable de recouper ces données avec les sources officielles avant de partir. Bon voyage, et à bientôt au Bénin.

— L'équipe Tayo Services Immo

Sommaire

PARTIE 1 — PRÉPARER SON VOYAGE

- 01 Pourquoi partir au Bénin
- 02 Visa et formalités d'entrée
- 03 Santé, vaccins et assurance
- 04 Quand partir — climat mois par mois
- 05 Budget — combien prévoir
- 06 S'y rendre — vols et aéroport
- 07 Se déplacer sur place
- 08 Argent, téléphone et internet
- 09 Sécurité — ce qu'il faut savoir
- 10 Que mettre dans sa valise
- 11 Quelques mots utiles

PARTIE 2 — DESTINATIONS

- 12 Cotonou
- 13 Ganvié et le lac Nokoué
- 14 Porto-Novo
- 15 Ouidah
- 16 Abomey et Bohicon
- 17 Dassa-Zoumè et les Collines
- 18 Grand-Popo et le lac Ahémé
- 19 L'Atacora et les Tata Somba

PARTIE 3 — ITINÉRAIRES SUGGÉRÉS

- 20 7 jours — l'essentiel du Sud
- 21 10 jours — Sud approfondi
- 22 14 jours — le grand tour

PARTIE 4 — CULTURE & SAVEURS

- 23 Le Vodun, une spiritualité vivante
- 24 Fêtes et calendrier culturel
- 25 Artisanat et marchés
- 26 Gastronomie béninoise

PARTIE 5 — SE LOGER & ANNEXES

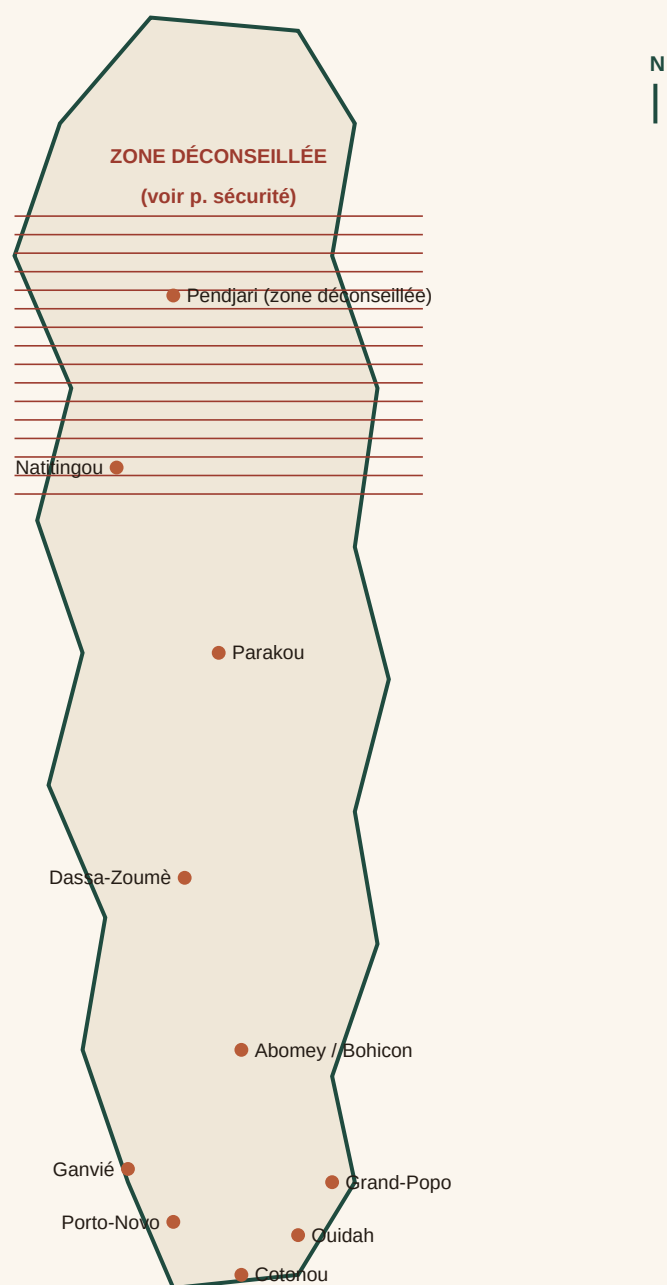
- 27 Où loger avec Tayo Services Immo

- 28** Services complémentaires
- 29** Carnet d'adresses et numéros utiles
- 30** Checklist finale



Le Bénin en un coup d'œil

Repère	Détail
Capitale politique	Porto-Novo
Capitale économique	Cotonou
Langue officielle	Français
Langues nationales	Fon, yoruba, bariba, dendi, et une soixantaine d'autres
Monnaie	Franc CFA (XOF) — parité fixe : 1 € ≈ 655,957 XOF
Superficie	≈ 114 760 km ² (un peu moins que le Portugal)
Population	≈ 13,4 millions d'habitants
Fuseau horaire	UTC+1 (heure identique à la France en hiver, -1h en été)
Religions	Christianisme, islam, Vodun (religion officiellement reconnue depuis 1996)
Voisins	Togo (ouest), Burkina Faso et Niger (nord), Nigeria (est)



Carte schématique et non contractuelle — les distances et frontières sont approximatives.



PARTIE 1

Préparer son voyage

CHAPITRE 01



Pourquoi visiter le Bénin

Coincé entre le Togo, le Nigeria, le Burkina Faso et le Niger, le Bénin est l'un des pays les plus attachants d'Afrique de l'Ouest — et l'un des plus méconnus. C'est ici, à Ouidah, que le culte Vodun a vu le jour avant de traverser l'Atlantique jusqu'à Haïti, Cuba et le Brésil. C'est ici aussi que s'est écrite l'histoire du royaume du Danhomè, ses amazones et ses palais aujourd'hui classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

En quelques heures de route, on passe des marchés flottants de Ganvié aux plages sauvages de Grand-Popo, puis aux collines sacrées de Dassa-Zoumè et aux villages fortifiés de l'Atacora. Un pays compact, francophone, et d'une richesse culturelle rare — à condition de bien préparer son itinéraire, notamment concernant les zones à éviter dans le grand nord (voir chapitre 9).

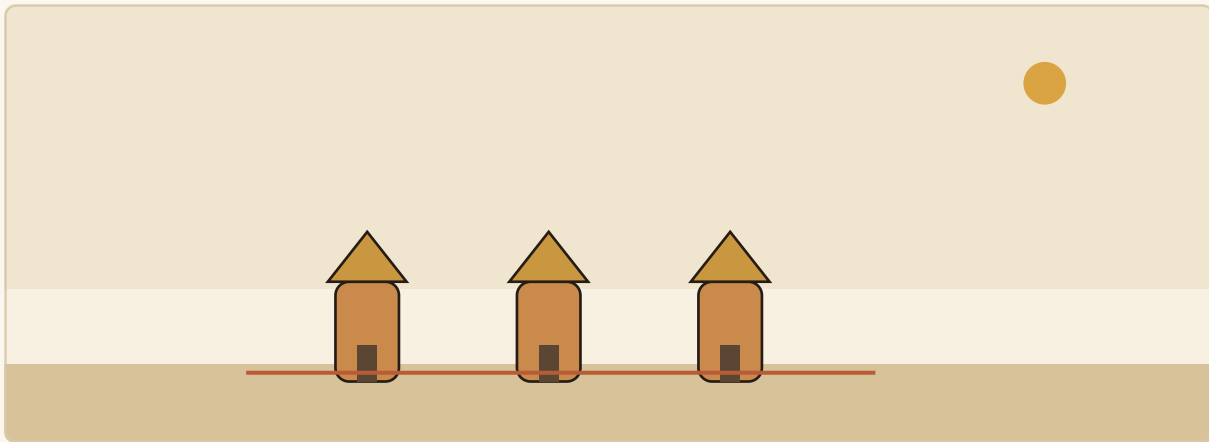


Illustration originale — palais royaux et lagune du Bénin

En bref

- Un pays francophone, compact (environ 700 km du nord au sud)
- Le berceau mondial du Vodun, religion officiellement reconnue
- Trois siècles d'histoire royale à Abomey, classée UNESCO
- Un sud riche en lagunes, plages et villages lacustres
- Un budget nettement plus accessible qu'en Europe (voir chapitre 5)

CHAPITRE 02



Visa et formalités d'entrée

Depuis 2018, le Bénin fonctionne exclusivement avec un système d'e-visa : il n'existe plus de visa délivré à l'arrivée pour la plupart des nationalités. La demande doit impérativement être faite en ligne avant le départ, sur le portail officiel evisa.gouv.bj.

Qui a besoin d'un visa ?

- Ressortissants des pays de la CEDEAO (Bénin, Burkina Faso, Cabo Verde, Côte d'Ivoire, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée-Bissau, Liberia, Mali, Niger, Nigeria, Sénégal, Sierra Leone, Togo) : entrée libre, sans visa
- Autres ressortissants africains : exemption possible jusqu'à 90 jours selon les accords bilatéraux
- Ressortissants européens, nord-américains et de la plupart des autres pays (dont la France, la Belgique, la Suisse, le Canada) : e-visa obligatoire, à demander avant le départ

Types d'e-visa et tarifs indicatifs

Type	Durée	Tarif indicatif
Entrée simple	30 jours	≈ 50 €
Entrées multiples	30 jours	≈ 60-70 €
Entrées multiples	90 jours	≈ 90-110 €
Transit	24 heures max.	Tarif réduit — billet de continuation exigé

Bon à savoir

- Traitement en 48 à 72h en moyenne sur le portail officiel evisa.gouv.bj
- Le e-visa doit être **imprimé** et présenté à l'arrivée à l'aéroport — une version uniquement sur smartphone peut poser problème
- Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour, avec des pages vierges
- Méfiez-vous des sites intermédiaires facturant des frais de service supplémentaires (parfois jusqu'à 30-40 € de plus) — la démarche directe sur le portail officiel reste la plus fiable et la plus économique
- Le e-visa n'est pas prolongeable sur place ; pour un séjour plus long, une carte de séjour doit être demandée à la Direction de la Surveillance du Territoire (DST) à Cotonou avant expiration

CHAPITRE 03



Santé, vaccins et assurance

Vaccination obligatoire

Le vaccin contre la fièvre jaune est **obligatoire** pour entrer au Bénin : le carnet de vaccination international (carnet jaune) est systématiquement contrôlé à l'arrivée. Prévoyez cette vaccination au moins 10 jours avant le départ.

Autres recommandations

- Traitement antipaludéen (prophylaxie) fortement recommandé — consultez un médecin ou un centre de vaccinations internationales avant le départ
- Mise à jour des vaccinations de base : DTP, hépatites A et B, typhoïde selon le profil de voyage
- Répulsif anti-moustiques et vêtements couvrants le soir, en particulier en saison des pluies
- Eau en bouteille recommandée ; évitez les glaçons d'origine incertaine

Sur place

- Le CNHU de Cotonou est le plus grand hôpital du pays ; plusieurs cliniques privées bien équipées existent également dans la capitale économique (quartiers Haïe Vive, Camp Guézo)
- Le personnel médical des grandes cliniques et du CNHU parle français
- Une assurance voyage incluant le rapatriement sanitaire est vivement recommandée — les évacuations vers l'Europe peuvent être coûteuses sans couverture adaptée

CHAPITRE 04



Quand partir — climat mois par mois

Le Bénin connaît un climat tropical, avec deux régimes bien distincts entre le sud et le nord. Dans le sud, deux saisons des pluies (avril à mi-juillet, puis mi-septembre à octobre) encadrent deux saisons sèches. Dans le nord, une seule saison des pluies s'étend de juin à septembre.

Période	Sud du Bénin	Nord du Bénin
Déc. — fév.	Saison sèche, harmattan (vent chargé de poussière, ciel voilé)	Saison sèche, idéale pour la découverte du Nord
Mars — juin	Grande saison des pluies (avril à mi-juillet)	Saison sèche puis débuts de pluies en juin
Juil. — sept.	Courte saison sèche en juillet-août	Saison des pluies
Oct. — nov.	Petite saison des pluies (mi-sept. à octobre)	Fin de saison des pluies

Meilleure période conseillée

- Novembre à février pour l'ensemble du pays : temps plus sec, chaleur plus supportable
- L'harmattan (déc.-fév.) peut réduire la visibilité et assécher l'air — pensez à une crème hydratante et des gouttes pour les yeux
- Évitez les déplacements en zone rurale pendant les grandes pluies (routes parfois impraticables, risques d'inondation)

CHAPITRE 05



Budget — combien prévoir

Le coût de la vie au Bénin reste, en moyenne, environ un tiers moins élevé qu'en France. Le budget varie fortement selon le style de voyage : voici des fourchettes réalistes constatées en 2026, hors billet d'avion international.

Poste (par jour, par personne)	Petit budget	Confort	Haut de gamme
Hébergement	10 000-15 000 FCFA (15-23 €)	25 000-45 000 FCFA (38-69 €)	80 000 FCFA et + (122 €+)
Repas (3 repas)	1 500-4 000 FCFA (2-6 €)	6 000-12 000 FCFA (9-18 €)	15 000 FCFA et + (23 €+)
Transport local	2 000-5 000 FCFA (3-8 €)	10 000-20 000 FCFA (15-30 €)	50 000-90 000 FCFA (75-135 €) — 4x4 + chauffeur
Activités / visites	2 000-5 000 FCFA (3-8 €)	5 000-15 000 FCFA (8-23 €)	Sur devis (guides privés)

Estimation globale pour un séjour de 10 jours (hors vol international)

- **Routard** : environ 215 000 à 300 000 FCFA (330-460 €) par personne
- **Confort intermédiaire** : environ 560 000 à 900 000 FCFA (850-1 370 €) par personne
- **Haut de gamme** : 1 350 000 FCFA et plus (2 050 €+) par personne

Repère utile : un repas complet dans un maquis (petit restaurant local) coûte entre 500 et 1 500 FCFA (0,75-2,30 €), tandis qu'un menu dans un restaurant plus classique se situe entre 3 000 et 6 000 FCFA (4,50-9 €). Une bière locale revient à environ 1,50 €.

CHAPITRE 06



S'y rendre — vols et aéroport

Le Bénin dispose d'un seul aéroport international : l'aéroport de Cotonou (code IATA : COO), rebaptisé fin 2025 **Aéroport Bernardin Gantin de Cotonou** (anciennement Cadjehoun), du nom du cardinal béninois Bernardin Gantin.

Liaisons directes depuis l'Europe

- Air France : vols toute l'année depuis Paris-CDG
- Corsair : vols toute l'année depuis Paris-Orly
- Brussels Airlines : vols toute l'année depuis Bruxelles (environ 6h30 de vol)
- Aucune liaison directe depuis l'Amérique du Nord — comptez une escale via Paris, Bruxelles ou une capitale d'Afrique de l'Ouest (Abidjan, Dakar, Lomé)

Ordre de grandeur des tarifs

- Paris-Cotonou aller-retour : à partir de 600-900 € selon la saison (basse/haute saison)
- Réservez si possible plusieurs mois à l'avance, en particulier pour un séjour autour du 10 janvier (Fête du Vodoun) ou des fêtes de fin d'année

CHAPITRE 07



Se déplacer sur place

**Zémidjan (taxi-moto)**

Le moyen de transport urbain le plus répandu et le moins cher. Toujours négocier le prix avant de monter ; casque recommandé, souvent fourni.

**Taxis et voitures avec chauffeur**

Pratiques pour les trajets inter-villes ou en famille. Comptez 50 000 à 90 000 FCFA par jour (75-135 €) pour un véhicule 4x4 avec chauffeur, essentiel pour les routes du nord.

**Pirogue**

Indispensable pour rejoindre Ganvié et explorer le lac Nokoué ou le lac Ahémé — privilégiez un guide agréé.

À savoir

- Un permis de conduire international et une assurance locale sont obligatoires pour conduire soi-même au Bénin
- Les grands axes reliant Cotonou aux pays voisins sont globalement en bon état ; les pistes du nord peuvent être plus difficiles, notamment en saison des pluies
- Évitez les déplacements de nuit hors des villes : l'état des routes et l'éclairage rendent le risque d'accident plus élevé après la tombée de la nuit

CHAPITRE 08



Argent, téléphone et internet

Argent et change

- Monnaie : franc CFA (XOF), arrimé à l'euro (1 € ≈ 655,957 XOF, taux fixe)
- Le liquide reste roi hors des grandes villes ; distributeurs disponibles à Cotonou et dans les principales villes
- Cartes bancaires internationales acceptées dans les hôtels et grandes enseignes de Cotonou, beaucoup moins ailleurs — prévoyez du liquide pour vos excursions

Téléphone et internet

- Trois opérateurs principaux : MTN Bénin (couverture la plus étendue), Moov Africa Bénin et Celtiis
- Carte SIM prépayée disponible à l'aéroport, en boutique ou chez les revendeurs agréés — pièce d'identité exigée à l'activation ; comptez environ 500 FCFA pour la carte, recharges à partir de 500 FCFA
- Une eSIM internationale (Airalo, Saily, GoMoWorld...) permet de se connecter dès l'atterrissage — comptez environ 9,50 à 26,50 \$ pour 1 à 20 Go selon l'offre
- Bonne couverture 4G à Cotonou, Porto-Novo, Ouidah et sur le littoral ; réseau plus limité (3G, voire absent par endroits) dans les zones rurales du nord

CHAPITRE 09



Sécurité — ce qu'il faut savoir

Important — zones formellement déconseillées

- En raison du risque d'attaques et d'enlèvements par des groupes armés, les autorités françaises, belges et suisses déconseillent formellement, à la date de rédaction de ce guide (2026), tout déplacement dans les zones frontalières avec le Burkina Faso et le Niger, ainsi que dans et autour des **parcs nationaux de la Pendjari et du W**. L'accès touristique à ces parcs (safaris) est actuellement fermé.

- Ce niveau de vigilance est incompatible avec toute activité touristique dans ces zones.

Avant tout départ, consultez les conseils aux voyageurs officiels et à jour : diplomatie.gouv.fr (France), diplomatie.belgium.be (Belgique), eda.admin.ch (Suisse), ou l'équivalent pour votre pays de résidence.

Cette situation évolue régulièrement : ce guide privilégie donc les destinations du sud et du centre du pays, où la situation sécuritaire reste stable et compatible avec un voyage touristique classique. Le chapitre sur l'Atacora (p. 19) reflète cette réalité.

Au quotidien, dans les zones fréquentées

- La criminalité reste globalement faible au Bénin
- Quelques cas de petite délinquance (vols à la tire, cambriolages) sont signalés — restez vigilant avec vos affaires personnelles, surtout dans les marchés animés
- Évitez les déplacements seul et à pied la nuit, en ville comme en zone rurale
- La cybercriminalité (arnaques en ligne) est en hausse : ne réalisez aucun virement sans avoir vérifié l'existence réelle du vendeur ou du prestataire

CHAPITRE 10



Que mettre dans sa valise

- Vêtements légers, respirants et à manches longues pour les soirées (protection anti-moustiques)
- Une tenue plus couvrante pour la visite des sites religieux et des couvents Vodun
- Chaussures fermées et confortables pour la marche (Route des Esclaves, villages de l'Atacora)
- Répulsif anti-moustiques, crème solaire, lunettes de soleil, chapeau
- Trousse à pharmacie de base : antidiarrhéiques, antihistaminiques, pansements, traitement antipaludéen si prescrit
- Gourde réutilisable et pastilles de purification, en complément de l'eau en bouteille
- Copies numériques et papier du passeport, de l'e-visa et du carnet de vaccination
- Adaptateur de prise (type C/E, 220V, comme en France)
- Batterie externe : les coupures de courant restent occasionnelles mais possibles

CHAPITRE 11



Quelques mots utiles

Le français est compris partout, mais quelques mots de fon (langue la plus parlée au sud) feront toujours plaisir à vos interlocuteurs.

Français	Fon (approximatif)
Bonjour	Kudo / A f...n ganji ?
Merci	W...o kú
Comment ça va ?	A ganjí ?
Ça va bien	Un ganjí
Au revoir	Odabò
Combien ça coûte ?	Nabí w... è nyí ?

Les transcriptions du fon varient selon les sources ; n'hésitez pas à demander à un guide local de vous les réapprendre sur place — c'est souvent le meilleur moyen de créer un premier contact chaleureux.



PARTIE 2

Destinations

CHAPITRE 12



Cotonou

Capitale économique et porte d'entrée par excellence, Cotonou donne le ton du voyage : marchés animés, plages urbaines et scène artistique vivante.

À voir et à faire

- Le marché Dantokpa, l'un des plus grands marchés à ciel ouvert d'Afrique de l'Ouest — tissus, épices, artisanat, produits vivriers
- La Fondation Zinsou (quartier Haie Vive), espace pionnier pour l'art contemporain africain, installée dans une villa coloniale réhabilitée — expositions temporaires gratuites
- Les plages de Fidjrossè et Jonquet, pour une pause en fin de journée
- Le quartier de la lagune et ses restaurants en bord d'eau

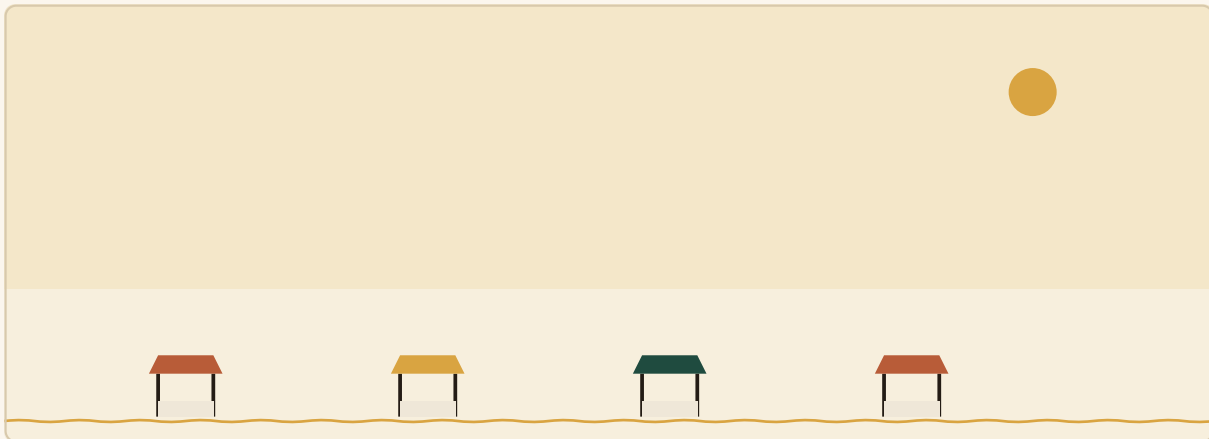


Illustration originale — marché et bord de lagune, Cotonou

CHAPITRE 13



Ganvié et le lac Nokoué

À une demi-heure de pirogue de Cotonou, Ganvié est le plus grand village lacustre d'Afrique, construit sur le lac Nokoué par le peuple Tofinu qui s'y était réfugié pour échapper aux razzias esclavagistes aux XVI^e-XVII^e siècles. Aujourd'hui, plusieurs milliers d'habitants y vivent entièrement sur l'eau — maisons sur pilotis, marché flottant, église et mosquée compris.

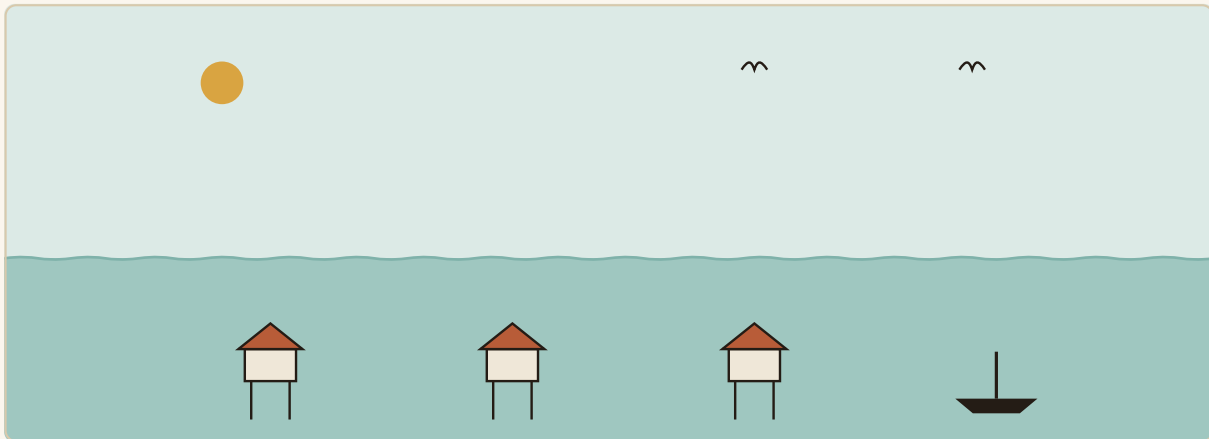


Illustration originale — cité lacustre de Ganvié

- À faire : une balade en pirogue au lever du jour, quand le marché flottant s'anime
- À savoir : privilégiez un guide local agréé pour une visite respectueuse de la vie quotidienne des habitants — évitez de photographier les gens sans leur accord
- Durée conseillée : une demi-journée depuis Cotonou

CHAPITRE 14



Porto-Novo

Capitale officielle du Bénin, à une heure de route de Cotonou, Porto-Novo séduit par son atmosphère plus paisible et son architecture afro-brésilienne, héritée des anciens esclaves affranchis revenus du Brésil au XIXe siècle.

- Le Musée Honmè, ancienne résidence royale, et le Palais du Gouverneur
- Le grand marché Adjara et ses artisans
- Les rues du centre historique, où l'influence yoruba, portugaise et brésilienne se mêle
- Porto-Novo est souvent le théâtre de célébrations collectives (mariages, funérailles) vécues dans la rue, en musique

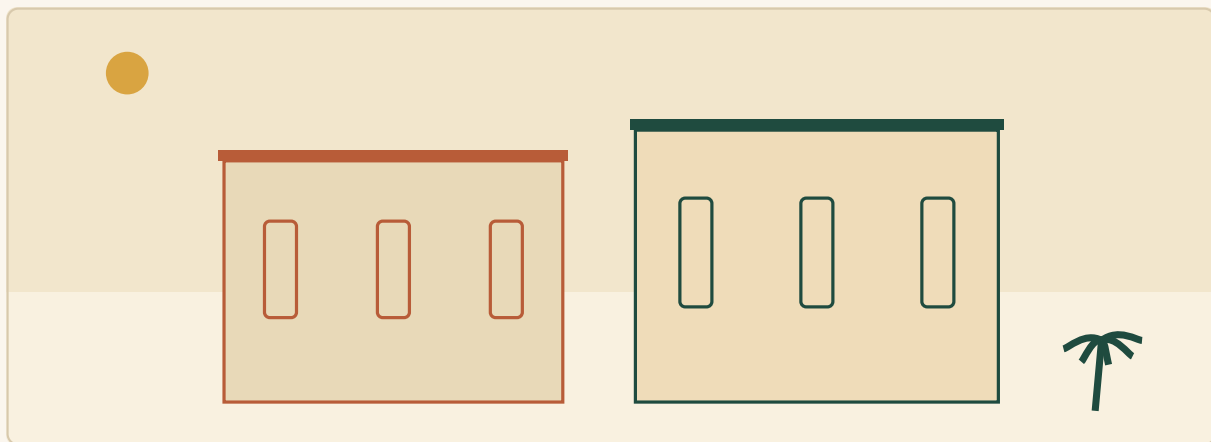


Illustration originale — façades afro-brésiliennes de Porto-Novo

CHAPITRE 15



Ouidah

Ouidah est sans doute la ville la plus chargée d'histoire du Bénin. Berceau du culte Vodun, qui essaimera plus tard vers Haïti, Cuba, le Brésil et la Nouvelle-Orléans via la traite négrière, la ville se visite comme un pèlerinage.

À ne pas manquer

- La Route des Esclaves : 4 km jalonnés de mémoriaux, de la Place Chacha jusqu'à la Porte du Non-Retour, face à l'océan
- Le Temple des Pythons, où le serpent sacré est toujours vénéré et protégé
- La Forêt Sacrée de Kpassè, ses statues rituelles et ses arbres centenaires
- La cathédrale de l'Immaculée Conception, juste en face du temple vodun — symbole du syncrétisme religieux béninois
- Le musée d'Histoire de Ouidah, installé dans l'ancien fort portugais

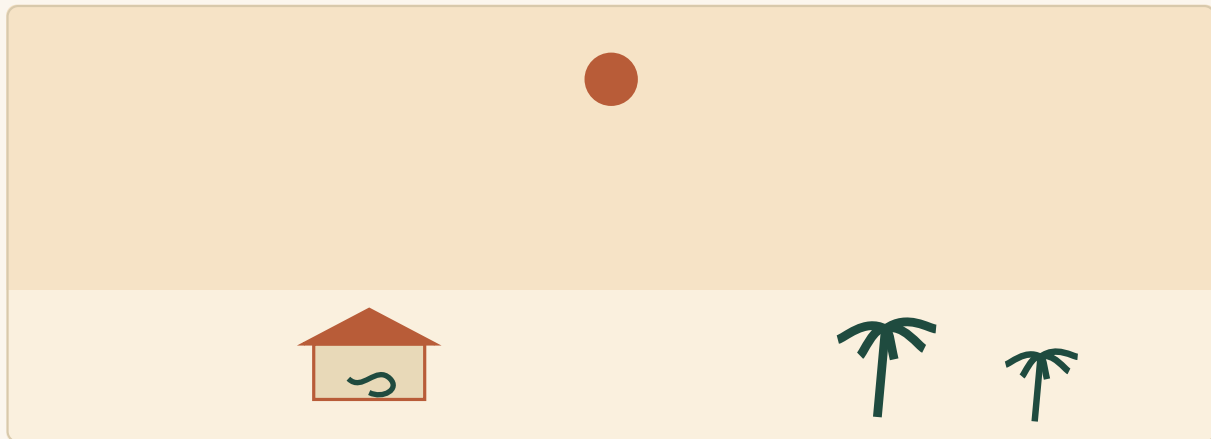


Illustration originale — temple et bord de mer, Ouidah

Chaque année début janvier, les **Vodun Days** transforment la ville en grand rendez-vous culturel et spirituel (voir chapitre 24 pour les dates).

CHAPITRE 16



Abomey et Bohicon

Les Palais royaux d'Abomey, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, racontent trois siècles de règne du royaume du Danhomè, de ses fameuses amazones — guerrières d'élite — jusqu'à la résistance du roi Béhanzin face à la colonisation française.

- Le Musée historique d'Abomey : bas-reliefs, trônes, objets royaux et bronzes
- Bohicon, ville-carrefour voisine, dynamique et commerçante, à visiter en complément
- Comptez une demi-journée pour la visite guidée des palais et du musée

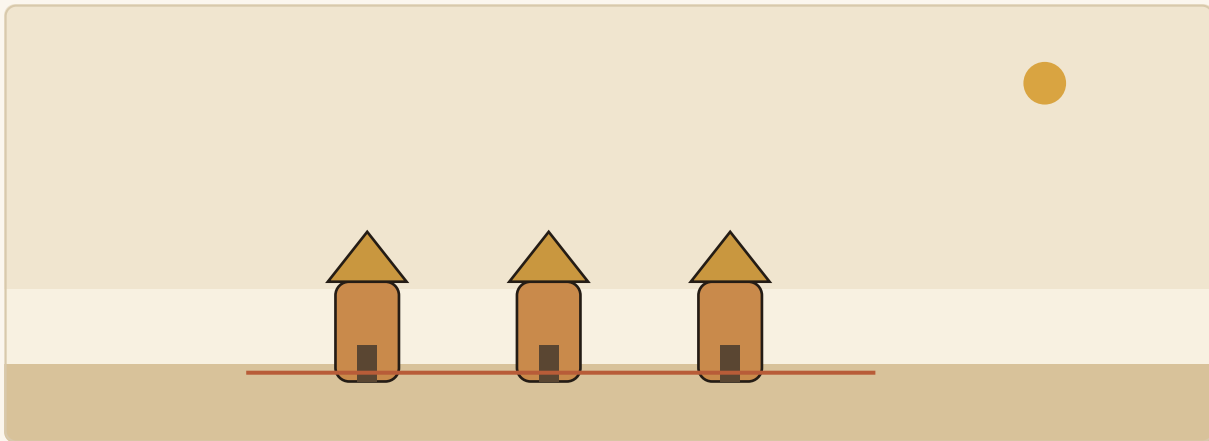


Illustration originale — palais royaux d'Abomey

CHAPITRE 17



Dassa-Zoumè et les Collines

Ville-carrefour du centre du Bénin, capitale du département des Collines, Dassa-Zoumè est connue pour son relief atypique fait de 42 collines de granit, ses maisons accrochées au flanc de la montagne et son statut de lieu de pèlerinage — la grotte mariale de Dassa attire chaque année des milliers de fidèles.

- Ascension d'une des collines pour un panorama sur la ville et la savane environnante
- Étape idéale à mi-chemin entre le sud et le nord du pays sur la route Cotonou-Parakou
- À proximité : Savalou et ses couvents Vodun, Glazoué

CHAPITRE 18



Grand-Popo et le lac Ahémé

À la frontière avec le Togo, Grand-Popo aligne plages sauvages, embouchure du fleuve Mono et villages de pêcheurs. C'est l'étape détente du voyage, entre balades en pirogue et couchers de soleil sur l'Atlantique.

- La Bouche du Roy, où le fleuve Mono rencontre l'océan Atlantique — un spectacle saisissant entre eaux douces et salées
- Le lac Ahémé, au sud-ouest, pour une virée en pirogue et la rencontre des villages de pêcheurs
- Plusieurs éco-lodges et petits hôtels en bord de plage, bonne option pour souffler quelques jours

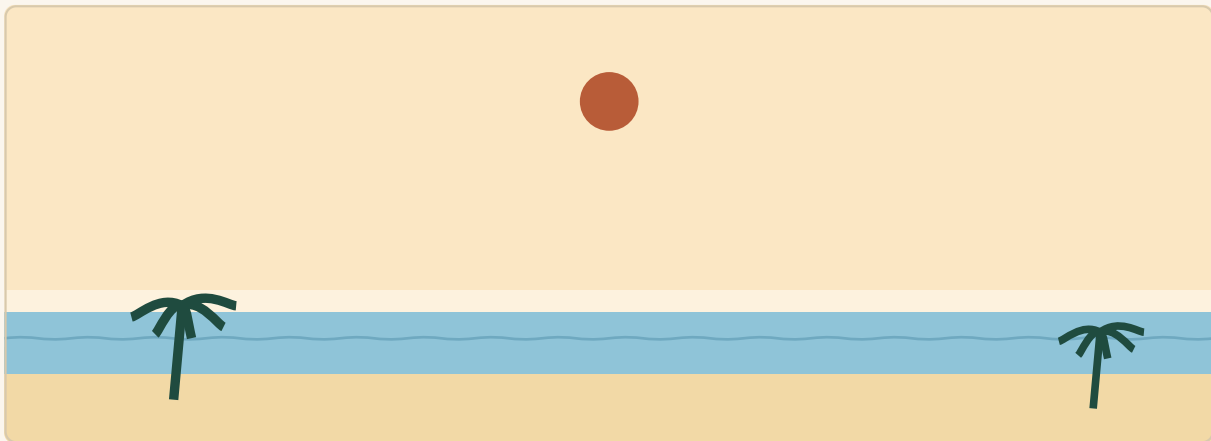


Illustration originale — plage de Grand-Popo

CHAPITRE 19



L'Atacora et les Tata Somba

Avant de partir vers le nord

- La chaîne de l'Atacora et la région de Natitingou restent, selon les zones précises et la date de consultation, sous vigilance renforcée voire déconseillées par certaines diplomaties. Vérifiez impérativement les conseils aux voyageurs à jour avant tout déplacement dans cette région, et privilégiez un accompagnement par une agence locale reconnue.
- L'observation de la faune dans le Parc national de la Pendjari, jadis une activité phare, n'est plus possible : l'accès touristique du parc est fermé en raison des risques sécuritaires (voir chapitre 9).

Quand la situation le permet, l'Atacora reste l'une des régions les plus spectaculaires du pays : cette chaîne montagneuse abrite les **Tata Somba** (ou Takienta), maisons-forteresses en terre typiques du peuple Batammariba, de véritables châteaux miniatures inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre du paysage culturel du Koutammakou.

- Les villages de Koussoukoingou et Boukoumbé, réputés pour leurs Tata Somba
- Les chutes de Kota, pour une baignade en milieu naturel (vérifier l'accès selon la zone)
- Natitingou, ville-porte de la région, point de chute pratique pour les visites culturelles

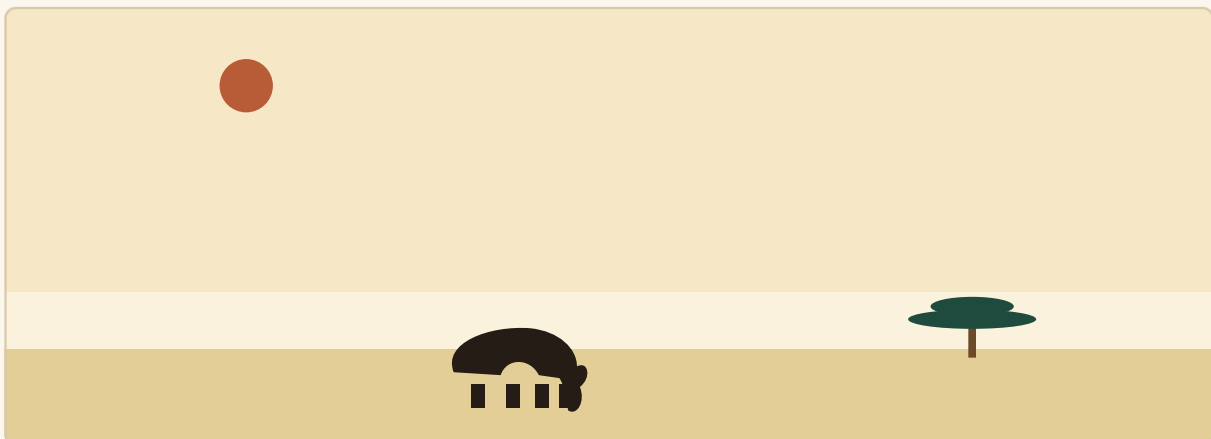


Illustration originale — savane et faune du nord (accès actuellement fermé, voir chapitre 9)

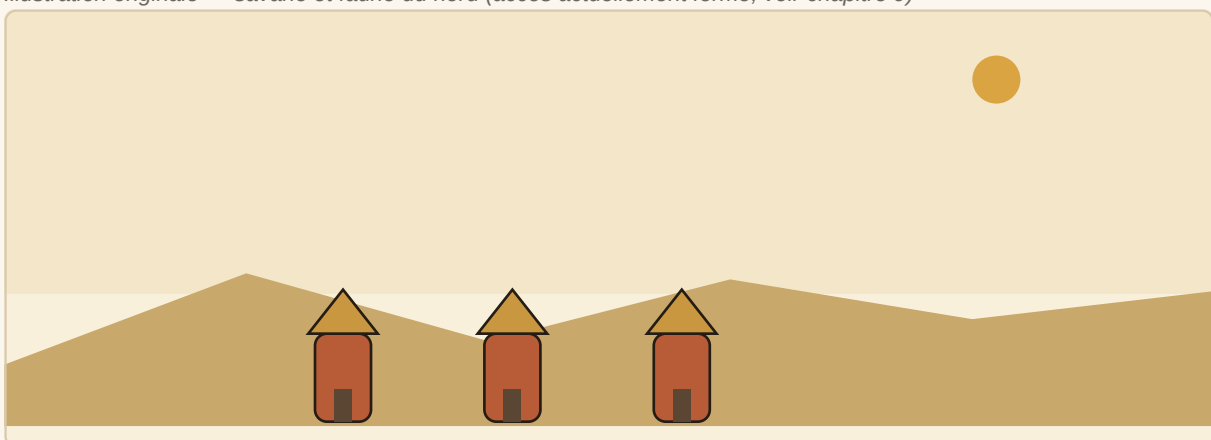


Illustration originale — Tata Somba dans l'Atacora



PARTIE 3

Itinéraires suggérés

CHAPITRE 20



7 jours — l'essentiel du Sud

Jour	Programme
J1	Arrivée à Cotonou, installation, marché Dantokpa et bord de lagune
J2	Excursion à Ganvié en pirogue (matinée), Fondation Zinsou (après-midi)
J3	Route vers Ouidah : Route des Esclaves, Temple des Pythons, Forêt Sacrée
J4	Abomey : Palais royaux et musée historique, retour via Bohicon
J5	Porto-Novo : musée Honmè, marché, architecture afro-brésilienne
J6	Grand-Popo : plage, Bouche du Roy, détente en bord d'océan
J7	Retour à Cotonou, derniers achats artisanaux, vol retour

Idéal pour un premier voyage, combinant histoire, culture et détente sans déplacement vers le nord.

CHAPITRE 21



10 jours — Sud approfondi

Jour	Programme
J1	Arrivée à Cotonou, découverte de la ville
J2	Ganvié et lac Nokoué
J3-4	Ouidah : sites historiques et spirituels, plage de Ouidah
J5	Abomey : palais royaux et musée
J6	Dassa-Zoumè : collines sacrées, route vers le centre
J7-8	Grand-Popo et lac Ahémé : détente, pirogue, villages de pêcheurs
J9	Porto-Novo : musées et marchés
J10	Retour à Cotonou, vol retour

CHAPITRE 22



14 jours — le grand tour

Jour	Programme
J1-2	Cotonou : installation, marché, Fondation Zinsou
J3	Ganvié et lac Nokoué
J4-5	Ouidah : Route des Esclaves, Temple des Pythons
J6	Abomey et Bohicon : palais royaux
J7	Dassa-Zoumè et les Collines
J8-9	Grand-Popo et lac Ahémé
J10	Porto-Novo
J11-13	Option nord (Atacora, Tata Somba) — uniquement si la situation sécuritaire le permet à la date du voyage ; sinon, prolonger le séjour dans le Sud (Possotomè, artisanat, ateliers culturels)
J14	Retour à Cotonou, vol retour

Rappel

- L'extension vers le nord (Atacora) ne doit être envisagée qu'après vérification des conseils aux voyageurs officiels à jour et, idéalement, avec un opérateur local reconnu.



PARTIE 4

Culture & saveurs

CHAPITRE 23



Le Vodun, une spiritualité vivante

Reconnu comme religion officielle depuis 1996 aux côtés du christianisme et de l'islam, le Vodun structure encore une grande partie de la vie sociale béninoise — fêtes, rites de passage, divinités protectrices. Loin des clichés véhiculés par le cinéma occidental, c'est une cosmogonie complexe, fondée sur l'équilibre entre les forces visibles et invisibles, à aborder avec curiosité et respect.

C'est depuis Ouidah que cette spiritualité a traversé l'Atlantique avec la traite négrière, donnant naissance au Vodou haïtien, à la Santería cubaine et au Candomblé brésilien — un lien spirituel qui continue de faire de la ville un point de pèlerinage pour la diaspora du monde entier.

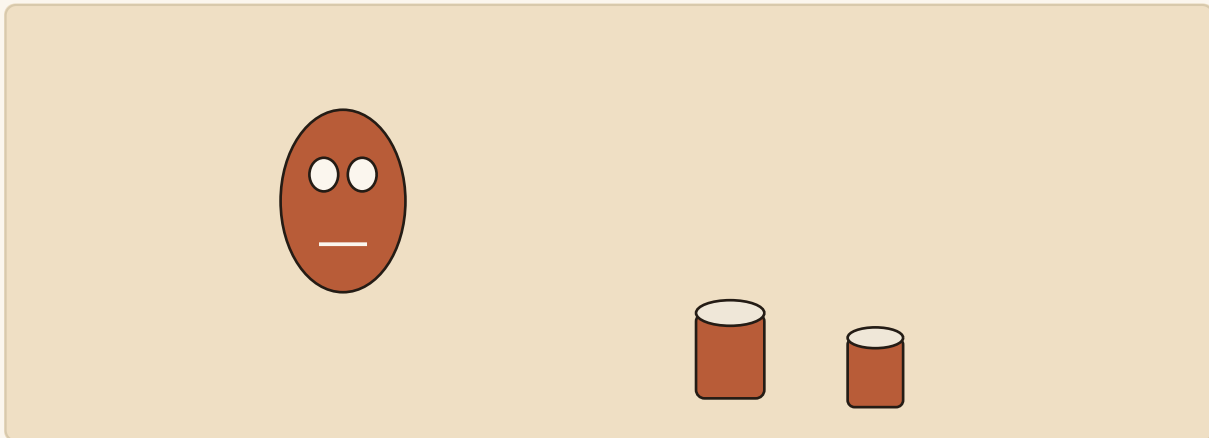


Illustration originale — masque et tambours Vodun

CHAPITRE 24



Fêtes et calendrier culturel

Fête du Vodoun — 10 janvier

Jour férié national depuis 1996, la Fête du Vodoun rassemble chaque 10 janvier des milliers de fidèles à travers tout le pays, en particulier à Ouidah. La journée commence traditionnellement par un sacrifice rituel en l'honneur des esprits, suivi de chants, danses, processions et réjouissances générales.

Les Vodun Days

Depuis 2024, ce nouveau rendez-vous culturel prolonge la Fête du Vodoun sur plusieurs jours à Ouidah : cérémonies rituelles, concerts, marché artisanal et scène artistique en bord de plage. La prochaine édition est annoncée du 2 au 9 janvier 2027.

À prévoir

- Si votre séjour coïncide avec la période, réservez votre hébergement à Ouidah 6 à 12 mois à l'avance : les capacités locales sont limitées et se remplissent très vite

CHAPITRE 25



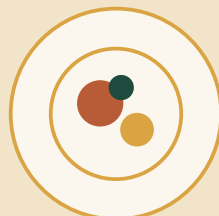
Artisanat et marchés

- Tissus wax et bogolan, imprimés colorés à rapporter en souvenir ou à faire confectionner sur mesure
- Bronzes d'Abomey, technique de fonte à la cire perdue héritée de la cour royale du Danhomè
- Statuettes et objets liés au culte Vodun, à acheter avec respect et discernement
- Bijoux en perles de verre, poteries et vanneries des marchés régionaux
- Le marché Dantokpa à Cotonou, l'un des plus grands marchés à ciel ouvert d'Afrique de l'Ouest — prévoyez de la monnaie et n'hésitez pas à négocier avec le sourire

CHAPITRE 26



Gastronomie béninoise



Plat	Description
Pâte rouge / pâte noire	Pâte de maïs ou de manioc, servie avec une sauce tomate relevée, une sauce arachide ou une sauce gombo
Poulet ou poisson braisé	Grillé au feu de bois, souvent servi avec de l'alloco (banane plantain frite) — incontournable des maquis
Akassa	Pâte fermentée à base de maïs, enveloppée dans des feuilles, à la saveur légèrement acidulée
Wagasi	Fromage traditionnel peul, souvent poêlé et servi en accompagnement
Gari	Semoule de manioc, base de nombreux plats populaires et bon marché
Sauce crin-crin (ou gboman)	Sauce à base de feuilles, mucilagineuse comme le gombo, typique du sud du pays

Dans un maquis, un repas complet revient à 500-1 500 FCFA (0,75-2,30 €) ; dans un restaurant plus classique, comptez 3 000-6 000 FCFA (4,50-9 €). Les fruits tropicaux (ananas, mangue, papaye) abondent sur les marchés à prix très accessibles.



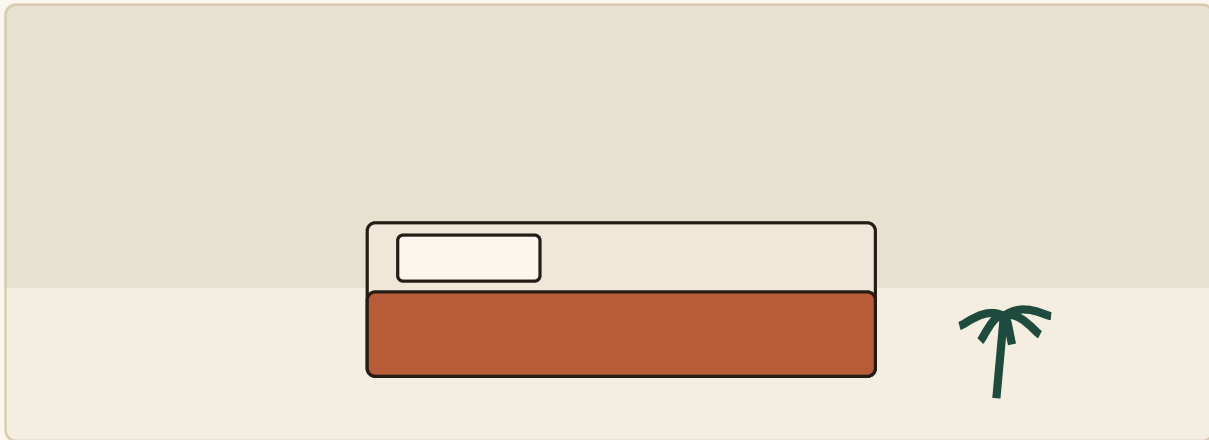
PARTIE 5

Se loger & annexes

CHAPITRE 27



Où loger avec Tayo Services Immo



Trouver un hébergement fiable et confortable est souvent le premier frein d'un voyage au Bénin — surtout pour la diaspora de retour au pays ou les voyageurs découvrant la destination pour la première fois. C'est précisément la mission de Tayo Services Immo.

Tayo Services Immo, votre pied-à-terre au Bénin

Des appartements meublés, sélectionnés et vérifiés, à Cotonou et dans les principales villes du pays.

Un accompagnement dédié à la diaspora : réservation à distance, remise des clés, mise en relation avec des prestataires de confiance.

Idéal pour un séjour touristique, un voyage d'affaires ou un retour temporaire au pays.

Découvrez les logements disponibles sur tayofinance.netlify.app, rubrique « Appart meublé ».

Pourquoi passer par un appartement meublé plutôt qu'un hôtel ?

- Plus d'espace et d'autonomie, notamment pour les familles ou les séjours prolongés
- Une cuisine équipée pour retrouver, ou découvrir, les produits locaux à son rythme
- Un rapport qualité-prix souvent plus avantageux qu'un hôtel équivalent sur plusieurs nuits
- Un accompagnement humain à l'arrivée, précieux pour un premier séjour au pays

CHAPITRE 28



Services complémentaires

Besoin d'un service complémentaire sur place — ménage, garde d'enfants, aide à domicile ? **Tayo Services Domicile** complète l'offre Tayo Services Immo pour un séjour sans souci, avec du personnel de confiance basé à Akpakpa.

Vous envisagez un projet d'investissement ou de retour durable au Bénin ? Renseignez-vous également sur les projets financables proposés par Tayo Investment Services sur tayofinance.netlify.app.

CHAPITRE 29



Carnet d'adresses et numéros utiles

Numéros d'urgence au Bénin

Service	Numéro
Police (Police Républicaine)	116 / 117
Sapeurs-pompiers	118
SAMU (urgences médicales)	112
Brigade des mineurs	160

Représentations diplomatiques (exemple : France)

- Ambassade de France à Cotonou : +229 21 36 55 33 — ambafrance.cotonou@diplomatie.gouv.fr
- En cas d'urgence avérée hors horaires d'ouverture, un agent de permanence consulaire peut être contacté — coordonnées disponibles sur bj.diplomatie.gouv.fr
- Pensez à vérifier les coordonnées de votre propre ambassade ou consulat avant le départ

Ressources utiles

- Portail e-visa officiel : evisa.gouv.bj
- Conseils aux voyageurs : diplomatie.gouv.fr, diplomatie.belgium.be, eda.admin.ch (à consulter selon votre nationalité)
- Hébergement & accompagnement diaspora : tayofinance.netlify.app
- Indicatif téléphonique international : +229

CHAPITRE 30



Checklist finale

- ■ E-visa obtenu et imprimé (evisa.gouv.bj)
- ■ Passeport valide 6 mois après le retour, avec pages vierges
- ■ Carnet de vaccination fièvre jaune à jour
- ■ Assurance voyage avec rapatriement souscrite
- ■ Conseils aux voyageurs officiels consultés (zones à éviter dans le nord)
- ■ Hébergement réservé (Tayo Services Immo ou autre)
- ■ Carte SIM/eSIM ou forfait international prévu
- ■ Trousse à pharmacie et répulsif anti-moustiques préparés
- ■ Copies numériques des documents importants sauvegardées
- ■ Un peu de franc CFA en liquide prévu pour l'arrivée

Bon voyage au Bénin — Ayaba !

Ce guide est fourni à titre informatif et culturel par Tayo Services Immo (Tayo Finance). Les formalités, tarifs et conditions de sécurité évoluent : vérifiez toujours les informations à jour sur les sites officiels avant votre départ.

Tayo Services Immo · Tayo Finance — tayofinance.netlify.app